



Câmara Municipal de Domingos Martins

Estado do Espírito Santo

Avenida Kurt Lewin nº 60 – Domingos Martins – ES – CEP: 29260-000

Caixa Postal 47 – Telefax: (27)3268-1123 Telefone: (27) 3268-1158/3268-2396

Site: www.camaradomingosmartins.es.gov.br

e-mail: cmdmartins@camaradomingosmartins.es.gov.br

INDICAÇÃO Nº 203/2013

Exmº Sr. Presidente da CMDM
JÚLIO MARIA DOS SANTOS

INDICO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal Luiz Carlos Prezoti Rocha a criação do Projeto “CAMINHADA ACOMPANHADA”, onde a Municipalidade umas três vezes ao mínimo por semana, fixará uma tenda, nos horários de pico pela manhã e tardezinha, com profissionais da Educação física e da Saúde, no início dos percursos a serem feitos, e ali através de uma ficha individualizada façam o acompanhamento do rendimento físico, dos batimentos cardíacos, aferimento da pressão, aquecimento e alongamento adequado e outros da natureza da atividade. Tal projeto não só trará melhoras a saúde dos munícipes como poderá trazer menos gastos com atendimentos ambulatoriais.

Possuímos em nossa sede e também em alguns distritos, a salutar prática da caminhada, o que em muito ajuda evitar doenças e males devido o sedentarismo. Podemos afirmar que tal prática é a prática da saúde preventiva. O intenção da indicação é o de incentivar e dar melhores suportes à prática, considerando, ainda, que a PMDM possui em seu quadro profissionais da Educação física e Enfermagem.

Confiante em vosso apreço, solicito deferimento e renovo nossos laços de amizade.

Domingos Martins, 20 de maio de 2013.

SANDRA CHRISTINA NEITZKE CHRIST
Vereadora