



Câmara Municipal de Domingos Martins

Estado do Espírito Santo

Rua Roberto Carlos Kautsky, nº 401 – Domingos Martins – ES – CEP: 29260-000

Caixa Postal 47 – Telefax: (27)3268-1123 Telefone: (27) 3268-3143/3268-2396

Site: www.camaradomingosmartins.es.gov.br

e-mail: cmdmartins@camaradomingosmartins.es.gov.br

INDICAÇÃO Nº 297/2013

Exmº Sr. Presidente da CMDM
JÚLIO MARIA DOS SANTOS

INDICO ao Excelentíssimo senhor Prefeito Municipal, a criação do programa Medida Certa em todo município de Domingos Martins e Medidinha Certa nas escolas municipais e estaduais e que a partir deste programa uma série de atividades seja implementada como: controle de peso; prática de exercícios; ginástica laboral; educação sobre saúde; educação alimentar; educação sobre saúde no trabalho etc...

A má alimentação e a falta de atividades físicas são duas das principais razões das doenças e por consequência da procura e super lotação dos serviços de saúde. Doenças como diabetes, hipertensão, infarto, depressão, artrose, problemas de coluna etc.... Devemos nos preocupar principalmente com a prevenção e não somente com a questão curativa e para isso devemos levar informações às pessoas, nas escolas, no trabalho, nos grupos específicos, pois, como já diz o ditado “somos o que comemos”.

Sala das Sessões, 7 de outubro de 2013.

EMERSON MONHOL
Vereador