



Câmara Municipal de Domingos Martins

Estado do Espírito Santo

Avenida Senador Jefferson de Aguiar, nº 27 - Centro – Domingos Martins – ES - CEP: 29260-000

Telefone: (27) 4042-4849

Site: www.domingosmartins.es.leg.br

e-mail: cmdmartins@domingosmartins.es.leg.br

INDICAÇÃO N.º 310/2026

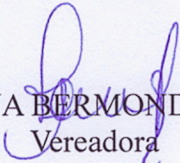
Exmo. Sr. Presidente da CMDM
DIOGO ENDLICH

INDICO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito a implementação de um programa gratuito de cursos e oficinas de Defesa Pessoal, destinado exclusivamente às mulheres do município de Domingos Martins.

A presente indicação tem como objetivo principal oferecer às mulheres do nosso município ferramentas práticas e preventivas de segurança física, promovendo integridade e autonomia diante de situações de risco ou violência urbana e doméstica.

Infelizmente, os índices de violência contra a mulher exigem do poder público ações integradas. A prática da defesa pessoal, além de ser uma atividade física que melhora a saúde e o bem-estar, capacita a mulher a reconhecer situações de perigo, evitar abordagens agressivas e salvaguardar sua vida em casos de extrema necessidade.

Sala das Sessões, 3 de junho de 2026.


JANAINA BERMOND GRECCO
Vereadora